

Le Défibrillateur Automatisé Externe (DAE) est un appareil capable :

- D'analyser l'activité électrique du cœur de la victime
- De reconnaître une éventuelle anomalie du fonctionnement électrique du cœur
- De se charger automatiquement et de délivrer le choc électrique afin de restaurer une activité cardiaque

Le DAE est composé :

- D'un haut-parleur qui donne des messages sonores et guide le sauveteur
- D'un accumulateur qui permet de réaliser des chocs électriques

Il est accompagné :

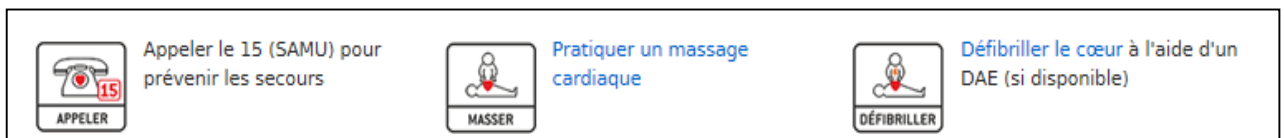
- D'électrodes de défibrillation autocollantes à usage unique avec câbles intégré. Elles sont contenues dans un emballage hermétique. Une fois collées sur la peau du thorax de la victime, les électrodes permettent :
 - De capter et transmettre l'activité électrique cardiaque au défibrillateur
 - De délivrer le choc électrique
- De compresses pour sécher la peau de la poitrine de la victime si elle est mouillée ou humide.
- De rasoir jetable pour raser les poils de la victime à l'endroit où l'on colle les électrodes
- D'un jeu d'électrodes et d'une batterie de réserve



La marche à suivre

En cas d'accident cardiaque, l'utilisation de cet appareil constitue, avec l'appel aux secours et la réanimation cardio-pulmonaire, l'un des trois gestes qui permettent de sauver une vie.

Dans tous les cas :



1 - Alerte les secours : appelez le 15 (SAMU) ou le 112 (international)

Décrivez la situation :

- décrivez l'état de la victime
- Donnez l'adresse précise (rue, numéro, lieu public ...)
- **Ne raccrochez pas avant que votre interlocuteur ne vous le dise**

2 - Demandez à un passant d'aller chercher le plus vite possible un défibrillateur. (Voir les implantations ci-dessus).

En attendant le défibrillateur commencez les gestes de réanimation cardio-pulmonaire (RCP)

- Enlever ou couper les vêtements recouvrant la poitrine de la victime
- les mains l'une sur l'autre, au milieu de la poitrine, effectuez 30 compressions de 4 à 5cm à un rythme de par 100 par minute avec 2 insufflations bouche-à-bouche toutes les 30 compressions.

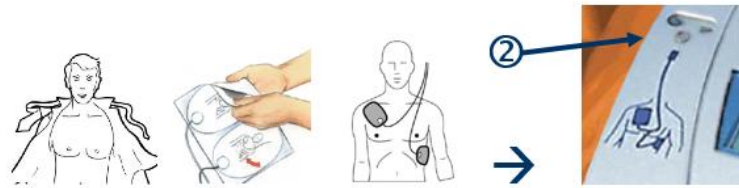
3 - Ouvrez le boîtier du défibrillateur et allumez l'appareil ①

Une voix électronique vous donne les instructions à suivre.

- Elle vous explique d'abord comment placer les électrodes, sur la peau nue: l'une doit se situer sous l'aisselle gauche, l'autre sur la poitrine côté droit.



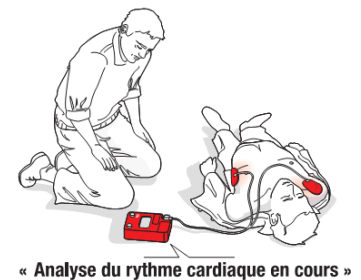
- Pour améliorer l'efficacité du choc électrique, si la victime est velue raser l'endroit où l'on colle les électrodes ; essuyer la poitrine si elle est humide ou mouillée.
- Sortir les électrodes de leur emballage, les connecter au DAE ② et enlever les pellicules de protection
- coller chaque électrode, en appuyant, sur le **thorax nu** de la victime.
 - L'une juste au-dessous de la clavicule droite
 - L'autre sur le côté gauche du thorax (5 à 10 cm sous l'aisselle gauche)



- Le défibrillateur lance une analyse du rythme cardiaque de la victime et demande de ne pas toucher à la victime pour ne pas fausser l'analyse.

Si le choc est nécessaire :

- Le DAE annonce qu'un choc est recommandé et demande de se tenir à distance de la victime.
- Ecartez-vous pendant que le défibrillateur délivre l'impulsion électrique. S'assurer que personne ne touche la victime: pour cela annoncer à haute voix « **Ecartez-vous !!!** »
- Le DAE délivre le choc.
- Débuter ou **reprendre les manœuvres de réanimation cardio-pulmonaire** (RCP). Continuer à suivre les recommandations de l'appareil.



Si le choc n'est pas nécessaire :

- Débuter **ou reprendre les manœuvres de réanimation cardio-pulmonaire** (compressions thoraciques et insufflation) – Continuer à suivre les recommandations de l'appareil.

L'appareil peut demander d'arrêter les manœuvres de réanimation cardio-pulmonaire pour réaliser une nouvelle analyse.

Ne paniquez pas. Agissez vite et selon le protocole énoncé ci-dessus en poursuivant ces opérations de 30 compressions pour 2 insufflations tant que la victime ne respire pas normalement ou jusqu'à l'arrivée des secours.

Cas Particuliers

- Présence d'un timbre **autocollant médicamenteux** sur la zone de pose des électrodes : retirer le timbre et essuyer la zone avant de coller l'électrode pour améliorer l'efficacité du choc électrique.
- Vous constatez une **cicatrice** et percevez un boîtier sous la peau à l'endroit où poser les électrodes : coller l'électrode à environ 1cm au-dessus de la bosse perçue.
- La victime est **allongée sur une surface en métal ou sur un sol mouillé (pluie...)**: Si c'est possible et si besoin en se faisant aider, déplacer la victime sur une surface sèche ou glisser un tissu sous elle (couverture...) avant de débuter la défibrillation. L'efficacité d'un choc électrique sur une victime sur une surface en métal est très diminuée. Il n'existe pas de risque réel pour le secouriste.